



Pressmeddelande 2008-06-18

Fem tips för bilsemestern

Snart beger sig många semesterfirande svenskar ut på vägarna. För att bilresan ska bli en positiv del av semesterupplevelsen ger motororganisationen FMK fem tips till semesterfirare på väg.

– Med små knep blir bilsemestern både säkrare och roligare för alla. Ett säkert semestertips är att stänga av mobiltelefonen när du kör bil. Kan du inte ha den avstängd så lämna mobilen till personen bredvid, säger Håkan Söderlindh, vd på FMK.

Navigatorer med Europakartor finns att köpa i de flesta elektronikbutiker. Priserna på dessa har pressats och de är en bra hjälp för den som vill bila i Europa.

– Ska du bila säkert i Europa bör du utrusta bilen med brandsläckare, första-hjälpen-utrustning, reflexvästar och grönt försäkringskort. Ett tips är även att undvika trafikkaoset sista veckan i juli och första veckan i augusti, säger Håkan Söderlindh.

FMK:s fem bästa tips för bilsemestern:

Ta raster. Stanna längs vägen, fika eller bada. Trötta förare är lika farliga som onyktra.

Byt förare. Långa bilresor är ansträngande. Byt förare ofta så att den som kör håller uppe koncentrationen.

Sysselsätt barnen. Trötta och uttråkade barn är en trafikfara. Säkra baksätet med roliga lekar och bra böcker. På www.vv.se/hitodit hittar du bra lekar.

Stäng av mobilen. Mobiltelefonprat distraherar även den bästa bilföraren. I många länder i Europa är det dessutom förbjudet och kan ge dyra böter.

Kolla däcktrycket. Var klimatsmart och kolla däcktrycket när du tankar nästa gång. Är lufttrycket för lågt ökar bränsleförbrukningen.

För mer information, kontakta:

Håkan Söderlindh, vd FMK, 08-545 687 90, 070- 449 65 55, hakan.soderlindh@fmk.se

Motororganisationen FMK verkar för säkrare, miljövänligare och billigare bilism. FMK är öppet för alla, har ca 40 000 medlemmar och 70 lokalavdelningar. FMK är en av de aktivaste medlemsorganisationerna inom NTF och hade fram till år 2005 namnet Försvarets Motorklubb.