

Inbjudan till HLR-utbildning

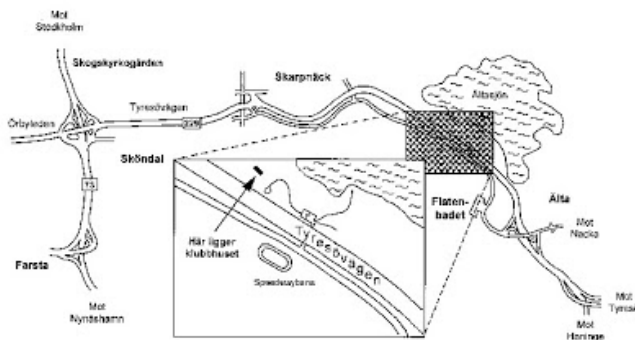
Härmed inbjuds du till HLR-kurs. Kursen innehåller grundläggande HLR (hjärt- och lungräddning) och hjärtstartare. Den kommer att ha MC-inriktning, inkluderande hjälmavtagning och nackstabilisering.

Kursen riktar sig till alla medlemmar, men vi kommer att prioritera MC-turledare. Maximalt antal kursdeltagare är 8 personer.

Datum: 2024-04-28

Tid: kl 10:00 – ca 17:00, inklusive raster

Plats: MCK Daltons klubbstuga, Kasbyvägen 1, Skarpnäck.



Lunch ingår i kursen och består av paj med sallad och dryck. Fri tillgång till kaffe kommer att finnas under dagen.

Deltagare bör ta med egen hjälm för övning med hjälmavtagning.

Ha oöm klädsel då mycket tid ägnas åt praktiska moment.

Om någon använder neckbrace och väst, så ta med dessa också.

FMK Tre Vapen står för kursavgiften, å 700:-/deltagare.

M.a.o. är deltagandet i kursen kostnadsfritt för medlem.

Anmälan om deltagande skickas till Ernst Konecnik, ernst@konecnik.se, senast fredag **2024-04-12**. Meddela samtidigt eventuella allergier.

Därefter kommer, via e-post, meddelas vilka som fått plats.

Varmt välkommen på HLR-utbildning!

Ernst Konecnik/Aktivitetsansvarig