

Tre Vapen, Stockholm

Stöd för förare och passagerare vid MC-körning:

Det vilar ett stort ansvar hos både föraren och passageraren när man kör motorcykel i trafiken. Samspel, förståelse och aktivt deltagande är ett måste i motsats till att vara förare och passagerare i ett annat fordon, t.ex. i bil.

Nedan följer några frågor som föraren bör ställa till passageraren. Frågorna bör besvaras med "Ja" för att körningen ska bli både säker och givande för både förare och passagerare.

- Har du tillgång till motorcykelhjälm (ej mopedhjälm)?
- Har du tillgång skyddsutrustning i rätt storlek avsedd för MC-åkning (helställ i skinn/gore-tex, stövlar och handskar)?
- Har du åkt med/suttit bak på motorcykel förut?
- Är du införstådd med att du åker med på egen risk?
- Har du giltig/a försäkring/ar om olyckan skulle vara framme?
- Har du eller föraren genomgått en L-ABC/HLR-utbildning?

Här följer även några råd.

- Om du inte åkt med förut behöver en genomgång göras av föraren, bl.a. om hur man betar sig som passagerare, se punkt längre ner under "Hur ska en passagerare sitta på motorcykeln."
- Om du inte varit passagerare tidigare rekommenderas att börja med en kortare "övningstur" innan någon längre tur företas.

Här följer råd till föraren som är bra att tänka på innan man ger sig iväg på en MC-tur med passagerare.

- Du som förare skall säkerställa att din passagerare vet exakt vad den ska göra och inte göra, innan ni kör iväg. Gå lämpligen minst igenom punkterna som följer.
 - Justera MCn för passagerare (t.ex. fjädring och däckstryck)
 - Visa vilka delar som blir varma och inte bör vidröras
 - Gå igenom hur ni kommunicerar genom handtecken (om man inte har intercom)
 - Förklara när man kan sätta sig på motorcykeln och när man kan kliva av
 - Bestäm gärna vilken sida av MCn som passageraren föredrar att kliva av och på från

Hur ska en passagerare sitta på motorcykeln?

Det bästa en passagerare kan göra för att underlätta för föraren är att inte märkas alls. För att lyckas med det så måste passageraren ta en aktiv del i körningen genom sitt sätt att sitta, hålla i sig och luta sig.

Tre Vapen, Stockholm

Passageraren ska:

- Sitta så nära föraren som möjligt utan att trycka sig för hårt mot förarens rygg.
- Hålla löst om förarens midja eller ha händerna på sina knän.
- Titta över förarens axel i kurvans riktning vid kurvtagning.
- Ha fötterna på fotpinnarna och förankra sig på dem vid acceleration.
- Knipa åt knäna om föraren vid acceleration och inbromsning.
- Gärna sätta händerna mot bensintanken vid hård inbromsning.
- Följa vägen med blicken.
- Kliva av och kliva på endast när förarens säger så och göra det på den sida som har bestämts.

Passageraren ska inte:

- Luta sig bakåt, speciellt inte i uppförsbackar och på ojämna och gropiga vägar.
- Räta upp sig i kurvor (motorcykeln gör då en vidare sväng).
- Hålla i sig i pakethållaren.
- Göra oväntade eller onödiga rörelser.
- Lägga huvudet på sned och vila det mot förarens rygg.
- Titta för mycket på utsikten istället för vägen och trafiken.
- Sätta ned fötter vid tillfälliga stopp som trafikljus eller liknande.