

**FMK Tre Vapen**

Aktivitetsrapport från Höstturen 2025-09-12—14.

1. Planering/förberedelser

Förberedelser och rekognosering av turen genomfördes av arrangörerna 13:e till 15:e juni. Planen var att bjuda deltagarna på en tur runt Hjälmmaren med start norr om Mälaren med start i Bålsta och slut i Nykvarn. De två nattstoppen förlades till delade stugor på Herrfallets camping, söder om Arboga. Lunchrestauranger, kulturstopp och fikastopp rekognoserades och valdes utmed vägen med beaktande att tillgång till WC fanns med jämna mellanrum. Temat för turen var teknik och kulturhistoria runt Hjälmmaren och Mälaren. Sala silvergruva, med guidad tur, var huvudattraktionen.

1.1. Utskick inför turen/aktiviteten

Utskick skickades den 13:e juni och sista anmälningsdag var 7:e augusti. Kompletterande information och önskemål om förbeställning av lunch skickades därefter ut till deltagarna som hade anmält sig. Deltagarens betalning via Swish, för det förbokade boendet, fungerade även som en kvittens på att deltagaren avsåg att delta enligt anmälan.

2. Målsättning

Målsättningen var att fokusera på säker körning och trevligt umgänge. Detta på trevliga vägar genom Västmanland, Närke och Södermanland. Vidare var målsättningen att ge deltagarna trevliga och lärorika kulturstopp. Några av stoppen var Sala silvergruva, Hjälmmare docka, Kalklinbanan i Forsby, Vinön, Wadköping och Sigurds ristning vid Sundbyholm.

3. Genomförande

Turen genomfördes i enlighet med de utskickade anvisningarna. Det var 10 personer som deltog. En gästdeltagare följde med på lunchen på Vinön. Vädret var omväxlande sol och regnskurar. Både fikaställen och lunchrestaurangerna fungerade väl.

Den guidade turen i Sala Silvergruva bekostades av föreningen.

Turen kördes i öppen grupp och genomgång av säkerhetsrutiner gjordes innan start.



FMK Tre Vapen

Planeringen i stort

Fredag den 12:e september:

- Samling 09:00 på Shell i Bålsta. Säkerhetsgenomgång 09:15 till 09:30.
- Industriminnet Sala silvergruva betas av under fredagen. Lunch Sala ca. 13:00.
- Ståfika under vägen.
- Ta med egen termos för fika dag 1, kanske även för dag 2 och 3 ☐
- Tankning och matinköp ca 17:30 (middag och frukost) i Ica Supermarket Asplunds.
- Grillning på kvällarna.

Lördag:

- Avfärd från Herrfallet på vägar inåt landet, i Närke, mot Hjälmare docka.
- Kalklinbana utsiktsplats
- Vinön och Vinöns värdshus
- Wadköping i Örebro

Söndag:

- Återfärd på småvägar via Gröndals motorstadion.
- Sigurds ristning.
- Lunch: Sundbyholms gästhamn, restaurang och café.
- Bensträckare: Solbacka
- Fika: Mångfaldens hus, gamla Strängnäs vägen.
- Turen avslutas på OkQ8 i Nykvarn runt 16.30.

3.1. Kostnader/utgifter

Deltagarna stod för sina egna kostnader såsom logi, kost och bensin. Föreningen betalade för besöket vid Sala silvergruva samt medhavd ståfika.

4. Erfarenheter och reflektioner

Det fungerade väl med anmälan och förbokning av boendet på Herrfallets camping. Även deltagarnas betalning av boendet via Swish fungerade bra.

Viss förbättringspotential identifierades vid användning av GPS-appar i mobiltelefon. Dessa hjälpmedel bör hanteras bättre inför nästa tur.

5. Övrigt

Tack till alla deltagare som på ett förtjänstfullt sätt bidrog till en trevlig och säker tur med god stämning, från arrangörerna Henrik Löfgren, Elisabeth Svensson och Thomas Svensson.