

Tips om ICE-kontakter och hur man kan larma SOS effektivt i Smartphone

ICE står för engelskans In Case of Emergency och betyder i händelse av nödsituation.

I "gamla" mobiler la man in telefonnummer till ICE-kontaktpersoner/anhöriga i adressboken.

Telefonen var normalt ej låst. Smartphones är oftast låsta.

För att göra ICE tillgänglig utan att låsa upp telefonen använd Medicinskt ID. Där kan även information om ev sjukdomar och mediciner sparas

Info hur du gör för att fylls i det medicinska ID finns på nätet tex [ICE-nummer i mobilen \(dorotea.se\)](https://www.dorotea.se)

Info finns även på Youtube tex

För Android: https://www.youtube.com/watch?v=dE_bbD5vXDU

För Iphone: <https://www.youtube.com/watch?v=2p-UpR6h884>

Med SOS Alarms app kan du larma 112 och din position skickas automatiskt till larmcentralen.

Det gör att hjälpen kan nå fram snabbare.

Appen informerar också om olyckor i närheten och tipsar om krisberedskap

