

## Tips om ICE-kontakt och hur man kan larma SOS effektivt i Smartphone

ICE står för engelskans In Case of Emergency och betyder i händelse av nödsituation.

I en Smartphone kan man lägga in ICE-kontakt och information om ev. sjukdomar och mediciner som kan vara värdefull i händelse av olycka. Nedan följer information om hur man lägger in denna information i sin mobil. Sist ligger även ett tips om SOS Alarms app.

### iOS (Apple):

Du hittar funktionen i appen "Hälsa". Öppna appen. Därefter:

- Välj Medicinskt ID
- Välj Ändra
- Lägg till Nödkontakt.

Apples officiella sida för ICE: (<https://support.apple.com/sv-se/guide/iphone/iph08022b192/ios>)

Exempel från Youtube: [How to Add Emergency Contact on iOS](#)

### Android:

Android officiell sida: (<https://support.google.com/android/answer/9319337?hl=sv>)

Exempel från Youtube: [How to Create an Emergency Contact on Android](#)

### Åtkomst av ICE-kontakt och medicinsk information:

För att, från en låst telefon, nå informationen som är inlagd under Medicinskt info/Medicinskt ID så ska man från vyn där man kan knappa in PIN-koden för att låsa upp telefonen, istället välja Nödsamtal/Nödsituation. Därefter välja Medicinsk info/Medicinskt ID.

### SOS Alarm:

Med SOS Alarms app (laddas ner separat) kan du larma 112. Din position skickas automatiskt till larmcentralen vilket gör att hjälpen kan nå fram snabbare.

Appen informerar också om olyckor i närheten och tipsar om krisberedskap.

